

EL MERCURIO Y LA SALUD



El Problema: Mercurio

El mercurio es un metal pesado natural que se encuentra en la corteza terrestre. Se utiliza en una gran variedad de procesos industriales y en numerosos objetos de uso diario, tales como baterías, focos de luz fluorescente y pinturas. En el campo médico, el mercurio se utiliza en los termómetros, dispositivos para medir la presión sanguínea, en las sondas de alimentación y en los dilatadores, así como en las baterías y lámparas fluorescentes. Debido al uso tan amplio de estos dispositivos, los desperdicios médicos pueden representar hasta el 20% del mercurio contenido en el total de los desperdicios sólidos.

El mercurio no puede destruirse mediante la incineración. Después de su liberación al aire por el humo de las chimeneas, el mercurio se deposita de nuevo en la tierra o en las aguas superficiales, donde permanecerá indefinidamente. El mercurio existe en dos formas, la forma inorgánica (mercurio como elemento químico) y en forma orgánica que se denomina metil-mercurio. El metil-mercurio tiene mayor biodisponibilidad, es decir, puede interactuar con mayor facilidad con las células humanas y dañarlas.

La contaminación por mercurio se encuentra ampliamente dispersa en el medio ambiente y se concentra en los animales y finalmente en el cuerpo humano. De acuerdo a la Agencia Estadounidense de Protección al Ambiente (EPA, por sus siglas en inglés), 39 estados de la Unión Americana han determinado que todos o algunos de sus lagos, ríos y arroyos están tan contaminados con mercurio que no es posible consumir el pescado o los mariscos provenientes de dichos cuerpos de agua.

Efectos sobre la Salud

El mercurio es una neurotoxina muy potente, es decir, que ataca el sistema nervioso central. Puede dañar el cerebro, los riñones y los pulmones. Es capaz de atravesar la barrera hematoencefálica así como la placenta. El metil-mercurio del pescado contaminado atraviesa fácilmente la placenta y penetra en el cerebro del feto en desarrollo. Los estudios realizados en mujeres que consumieron pescado o cereales contaminados con metil-mercurio han demostrado que, aunque las madres mostraban pocos efectos de la exposición, sus hijos sí mostraron daño en sus sistemas nerviosos.

Algunas Fuentes de Mercurio en los Dispositivos Médicos y sus Alternativas

Tal como se mencionó, el mercurio se emplea en diversos dispositivos médicos. Las buenas noticias son que existen alternativas para la mayoría de ellos. A continuación se presenta una lista de algunos de los dispositivos médicos que contienen mercurio y sus contrapartes de mayor seguridad:

DISPOSITIVO QUE CONTIENE MERCURIO	REEMPLAZO
Termómetros	Geratherm, electrónico, operado por baterías, rango, infrarrojo auricular (oído). Enviro-safe Immersion
Dilatador esofágico con pesas de mercurio	Dilatador con pesas de tungsteno
Sondas de alimentación	Totalmente de plástico, con pesas de tungsteno
Mercurocromo	Neosporin, Mycin
Timerosal	Bactericidas libres de timerosal
Bactericidas libres de timerosal	Amalgamas sin mercurio
Baterías (para localizadores, equipo móvil, etc.)	Baterías de níquel-cadmio y otras del tipo recargable

ESSENTIAL ACTION
PO Box 19405, Washington, D.C. 20036
Tel (+1) 202.387.8030 Fax (+1) 202.234.5176
action@essential.org www.EssentialAction.org